

# 第55号 このはつうしん

を下見して遠足に備えよう！  
お家の人と読んで、遠足に備えよう！  
がゆに全再  
たた向校来  
かかけ遠週  
！ス隊、足の



あきる野市菅生の地で取り組む四季折々の体験学習「ゆたか」の情報を発信。感じよう、里山！

## 11/15の御岳山全校遠足のコースはこれだ！



### 御岳山駅〜長尾平

滝本駅から御岳山駅まではケーブルカーで、急勾配を上ります。ちょっとしたスリルを楽しみましょう。

御岳山駅からウオーキング開始。最初の目的地の長尾平まで30分ほど歩きます。上り坂があるので、高学年は低学年のペースに合わせてください。ここで張り切るとあとで疲れてしまいます！

長尾平に着いたら菅生カップを行います。縦割り班対抗の菅生カップも7回目となりました。今回の種目は当日発表しますので、楽しみに！

### 天狗岩

### ロックガーデン

菅生カップ後にお弁当を食べて、再び歩き出します。ポイントの天狗岩までは急坂が続きます。また木の根が多く飛び出しているので、よく足元を見ながら進みましょう。

天狗岩を過ぎたら、ロックガーデンを目指します。ロックガーデンはその名の通り岩が多く、歩きにくいです。また川を渡る際は、滑らないよう慎重に歩きましょう。ここでも高学年は低学年をよく気にかけてください。1時間ほどで休憩所に着く予定です。

### 綾広の滝

### 天狗の腰掛け杉

ロックガーデンの先には綾広の滝があります。ここでは御岳神社のみそぎの行事として滝行が行われているそうです。滝行とは滝に打たれる修行のこと。興味がある子は、大人になったらやってみましょう。遠足当日はできません。

この先は天狗の腰掛け杉まで一気に歩きます。1時間もかからないほどの距離で、道も歩きやすいです。ただし、遠足も終盤ですので、無理せず安全を心がけましょう。走ったりしてはいけません。また、下見の当日はこの辺りでカモシカを見ることができました。

野生の動物に出会うことがあっても、声を出したり、驚かせたりしないでそっとしておこうね！



いかがでしたか。5、6年生のみんなは1年で御岳宿泊を行いました。4年生以下はみんなにとっては学校で御岳山に行くのは初めてですね。縦割り班で力を合わせて、楽しい遠足になるよう、みんなで協力しましょう。

## イベント情報

★12/16(土) スッガニア-Christmas- ~Let's make a Christmas cake!~

英語を交えながら、親子で楽しくクリスマスケーキをつくります！  
お申込みは本校ホームページの「予約申し込み」より受け付けております。《年中児対象》